



PRIORICE SU SALUD ESTE INVIERNO

PUT YOUR HEALTH FIRST THIS WINTER

Manténgase saludable, evite enfermarse o lesionarse y sepa dónde buscar atención cuando la necesite.

Visite vch.ca/Wintercare o escanee el código de respuesta rápida para obtener más información sobre la salud y el bienestar durante el invierno, que incluye cómo:

 Prevenir resbalones y caídas

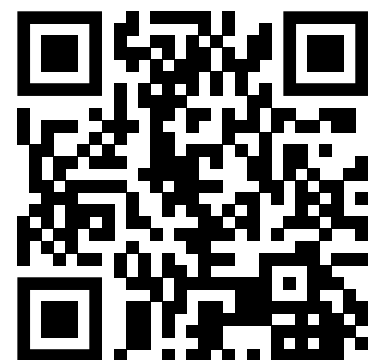
 Mantenerse al día con las vacunas

 Mantenerse activo y jugar de forma segura

 Practicar una buena higiene respiratoria

 Garantizar la seguridad vial en el invierno

 Encontrar una atención médica adecuada



Su salud y bienestar son lo más importante.
 Estamos listos para cuidarlo y mantenerlo saludable.