



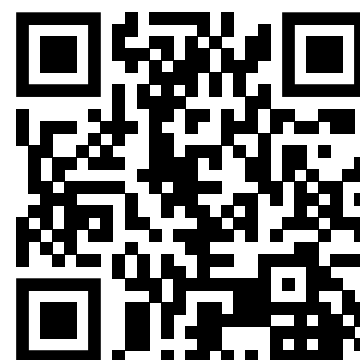
今冬，请将健康放在首位

PUT YOUR HEALTH FIRST THIS WINTER

让自己保持健康，避免生病或受伤，并知道在需要时应去哪里就医。

请访问网站 vch.ca/WinterCare 或扫描二维码，了解有关冬季健康与福祉的更多信息，包括如何：

-  预防滑倒和跌跤
-  及时接种疫苗
-  保持活跃并注意运动安全
-  保持良好的呼吸卫生习惯
-  确保冬季行车安全
-  找到恰当的医护服务



您的健康与福祉最为重要。
我们随时提供医疗护理服务，为您的健康保驾护航。