




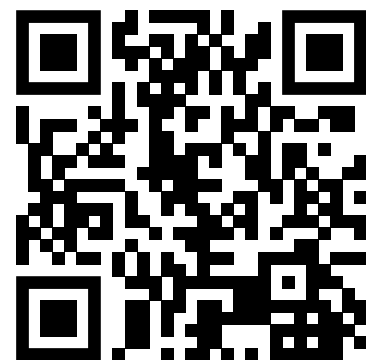
ĐẶT SỨC KHỎE CỦA BẠN LÊN HÀNG ĐẦU TRONG MÙA ĐÔNG NÀY

PUT YOUR HEALTH FIRST THIS WINTER

Hãy giữ gìn sức khỏe bản thân, tránh đau ốm hoặc thương tích và biết tìm kiếm sự chăm sóc ở đâu khi mình cần.

Truy cập vch.ca/WinterCare hoặc quét mã QR để biết thêm thông tin về sức khỏe và thể chất trong mùa đông, bao gồm cách:

-  Ngăn ngừa trượt và té ngã
-  Luôn cập nhật về tiêm chủng
-  Luôn vận động cơ thể và chơi an toàn
-  Thực hành vệ sinh hô hấp tốt
-  Bảo đảm an toàn giao thông mùa đông
-  Tìm dịch vụ chăm sóc y tế phù hợp



Sức khỏe và hạnh phúc của bạn quan trọng nhất.
Chúng tôi sẵn sàng chăm sóc và giữ cho bạn khỏe mạnh.