

# 非急診護理 就醫指南

## KNOW WHERE TO GO FOR NON-EMERGENCY CARE

### 緊急及初級醫護中心 URGENT AND PRIMARY CARE CENTRE (UPCC)

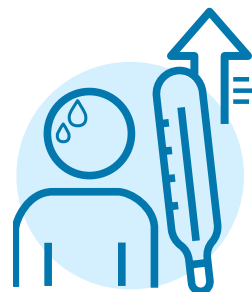
您的家庭醫生或執業護理師最熟悉您的健康護理需求，但若無法預約到他們時，可前往緊急及初級醫護中心 (Urgent And Primary Care Centre, UPCC)，為非危及生命的健康問題，接受當日的緊急護理。



扭傷和拉傷



割傷、傷口處理或皮膚出現狀況



發高燒



反胃、腹瀉和便秘



新出現的痛感或疼痛惡化



與情緒有關的問題，例如情緒低落、焦慮或抑鬱

#### 就診前：

- 請瀏覽 [vch.ca/UPCC](http://vch.ca/UPCC) 查看辦公時間。
- 請瀏覽 [EDWaitTimes.ca](http://EDWaitTimes.ca) 查看待診時間。
- 如果您有卑詩服務卡，請帶上它。

有些緊急及初級醫護中心 (UPCC) 設有 X 光檢查服務。

緊急及初級醫護中心 (UPCC) 提供多種語言的服務。

如出現危及生命的健康問題，請立即致電 9-1-1 或前往急診部門。

#### 其他醫療護理資源：

- 隨時撥打 8-1-1 護士全天候諮詢專線。
- 心理健康及藥物使用的相關服務，請瀏覽 [vch.ca/MentalHealth](http://vch.ca/MentalHealth)。
- 有關處方續藥以及避孕措施和輕微疾病的治療，請瀏覽 [SeeYourPharmacist.ca](http://SeeYourPharmacist.ca)。