

了解去哪里寻求 非急诊的就医

KNOW WHERE TO GO FOR NON-EMERGENCY CARE

紧急和初级保健中心 URGENT AND PRIMARY CARE CENTRE (UPCC)

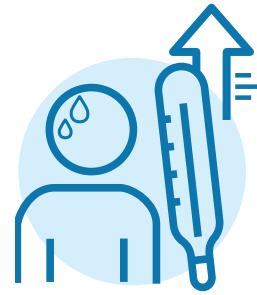
您的家庭医生或执业护士是最了解您的医护需求的，但如果您无法见到他们，对于不危及生命的健康问题，可前往紧急和初级保健中心 (UPCC) 去寻求当天的紧急就医。



扭伤和拉伤



割伤、创伤或皮肤问题



高烧



恶心、腹泻和便秘



新发作的或恶化的疼痛



心理健康问题，例如情绪低落、焦虑或抑郁

在您前往就医之前：

- 可访问网站 vch.ca/UPCC 查看中心的工作时间。
- 可在网站 EDWaitTimes.ca 上查看大约的等待时长。
- 如果您有卑诗省服务卡 (BC Services Card)，请记得带上。

有些紧急和初级保健中心 (UPCC) 可提供 X 光检查。

紧急和初级保健中心 (UPCC) 可提供多语种的服务。

如果出现危及生命的健康问题，请致电 9-1-1 或立即前往急诊部。

其他医护资源：

- 随时都可拨打 8-1-1，向护士咨询。
- 可访问网站 vch.ca/MentalHealth 以获取心理健康和致瘾物使用方面的服务。
- 可访问网站 SeeYourPharmacist.ca 以获取续开处方和避孕药，以及治疗轻微疾病的信息。