今冬，请将您的健康放在首位

PUT YOUR HEALTH FIRST THIS WINTER

保持健康，避免生病或受伤，并且
知道需要时去哪里寻求医护服务。

有一些简单的方法，可用以保养身体并做出明智的选择。

**预防滑倒
和跌倒**

**疫苗接种与
保护**

**保持活动量
并注意运动安全**

**养成良好的
呼吸道卫生习惯**

**确保冬季
道路安全**

**了解您的
医护选择**

扫描二维码或访问网站
vch.ca/WinterCare
了解更多信息

您的安康很重要，
照顾好自己是保持健康的最佳方式。

British Columbia Pharmacy Association
Divisions of Family Practice — An FPSC initiative
doctors of bc — Better. Together.
LifeLabs
Providence Health Care — How you want to be treated.
Vancouver CoastalHealth

Simplified Chinese