

Parler de votre maladie avec vos proches et vos soignants

Cette brochure est censée vous aider à parler de votre maladie à vos proches ainsi que l'avenir qui vous attend. Celle-ci est fondée sur ce dont vous avez déjà parlé avec votre clinicien.

Parler de votre maladie avec vos amis et les membres de votre famille peut vous mettre mal à l'aise, mais cela leur permettra de mieux comprendre ce qui vous importe le plus. Cela les aidera aussi à vous offrir leur soutien et à respecter vos décisions.

Avant de parler à vos proches, pensez au moment propice pour le faire et l'endroit idéal pour entamer la discussion. Choisissez le bon moment et un lieu où vous serez détendu(e).

Assurez-vous d'accorder assez de temps pour cette discussion. Vous pouvez vous inspirer des mots dans ce guide, ou utiliser vos propres mots — facilitez-vous la tâche.



How you want to be treated.



Promoting wellness. Ensuring care.

CONSEILS :

Choisissez un moment lorsque vous êtes détendu(e) et pouvez consacrer du temps à une discussion.

Choisissez un endroit où vous vous sentez confortable.

Vous pouvez lire les mots en gras à voix haute ou utiliser vos propres mots — faites ce qui vous paraît être le plus naturel.

Commencez la conversation

Bien que je me sente bien pour le moment, et que rien ne presse, mes médecins m'ont conseillé de lancer la discussion concernant mes soins futurs.

Selon eux, il vaut mieux se préparer à toute éventualité et ils souhaitent connaître mes objectifs et mes volontés par rapport aux soins médicaux.

Puisque vous comptez beaucoup pour moi, j'aimerais aussi que vous participiez à la conversation.

Si, à un moment donné, je ne suis plus en mesure de raisonner, je voudrais que vous preniez des décisions en mon nom.

Faites le point avec vos proches

COMPRÉHENSION

Quel est présentement votre compréhension du stade de ma maladie?

INFORMATION

Je comprends que ce sujet est difficile, mais j'aimerais partager des informations sur ma maladie avec vous. Est-ce que cela vous convient?

Quelle quantité d'information avais-vous besoin que je vous fournisse sur ce qui m'attend?

Mon médecin et moi avons parlé des perspectives d'évolution de ma maladie, est-ce que je peux vous en parler?

Partagez ce qui vous importe le plus

OBJECTIFS ET VOLONTÉS

Je souhaite partager certains objectifs qui pourraient avoir une incidence sur les décisions que je prendrai concernant mes soins de santé. Je me réjouis à l'idée de...

EXEMPLES : Rencontrer mes petits-enfants, fêter un anniversaire, etc.

CRAINTES ET PRÉOCCUPATIONS

Mes plus grandes craintes et préoccupations au sujet de mon avenir face à cette maladie sont...

EXEMPLES : Ne pas être en mesure de prendre mes propres décisions, ou d'avoir à demander à d'autres personnes de m'aider avec des besoins fondamentaux.

COMPÉTENCES

Je n'arrive pas à imaginer le moment où je ne pourrais plus faire certaines choses...

EXEMPLES : Ne pas pouvoir reconnaître ou interagir avec des gens, ne pas pouvoir m'occuper de moi-même, etc.

CHOIX DIFFICILES

Je suis conscient(e) du fait qu'il arrivera un temps où il faudra choisir entre un traitement pénible et plus de temps avec mes proches

EXEMPLES : Être à l'hôpital, avec une sonde d'alimentation, vivre dans un centre d'hébergement et de soins de longue durée, être branché(e) à un appareil respiratoire, subir plus de séances de chimiothérapie, etc.

Voilà ma perspective sur ces choix...

Envisagez une autre conversation

Avais-vous des questions sur les sujets que nous avons explorés?

J'aimerais parler de ma maladie et de mes soins médicaux avec vous au fur et à mesure que mon traitement continue. Est-ce que cela vous convient?

